

# がん患者への緩和ケアについての アンケート調査

## <アンケートの回答方法>

- ◆ このアンケートでは、緩和ケアについてお伺いします。アンケートは、がん緩和ケアについて何うⅠ～Ⅳの質問から構成されています。選択式の設問は、それぞれ最も当てはまると思われる番号に○をおつけください。

## アンケートの記入例

|                            | 思わない | たまに思う | 時々思う | よく思う | 非常によく思う |
|----------------------------|------|-------|------|------|---------|
| 【緩和ケアについて】                 |      |       |      |      |         |
| • 疼痛の緩和のための知識や技術は十分である     | 1    | 2     | 3    | 4    | 5       |
| • 疼痛以外の症状緩和について知識や技術は十分である | 1    | 2     | 3    | 4    | 5       |

- ◆ 本調査における「緩和ケア」とは、「がん」に直面した患者とその家族に対して、終末期に限らず、「がん」と診断されたときから、痛みや他の身体的症状、心理社会的問題、スピリチュアルな問題に対する予防、評価、治療をすることで、クオリティ・オブ・ライフ（生活の質）を改善させるケアと定義します。
- ◆ 調査結果は統計的な処理をして公表されるため、個人の情報が公開されることは一切ありません。また、アンケートは厳封された状態で回収し、調査施設から独立した事務局にて開封後、分析されるため、調査施設の職員が個人の調査結果を直接知ることはありません。

○ あなたが、普段、がん患者に対して行っていることについて  
お伺いします。それぞれ当てはまる番号ひとつに○をおつけ  
ください。

【疼痛】

|                                                              | 行<br>っ<br>て<br>い<br>な<br>い | 行<br>っ<br>て<br>い<br>な<br>い | あ<br>ま<br>り<br>行<br>っ<br>て<br>い<br>る | 時<br>々<br>行<br>っ<br>て<br>い<br>る | た<br>い<br>て<br>い<br>る | 常<br>に<br>行<br>っ<br>て<br>い<br>る |
|--------------------------------------------------------------|----------------------------|----------------------------|--------------------------------------|---------------------------------|-----------------------|---------------------------------|
| • 患者の疼痛を評価するため、患者に直接痛みの強さを聞く、もしくは患者が答えられない場合には共通した評価手段を用いている | 1                          | 2                          | 3                                    | 4                               | 5                     |                                 |
| • どんな時に疼痛が出現したのか、状況を把握している                                   | 1                          | 2                          | 3                                    | 4                               | 5                     |                                 |
| • 鎮痛薬を臨時（レスキュー）で使用した場合、その効果を把握している                           | 1                          | 2                          | 3                                    | 4                               | 5                     |                                 |

【呼吸困難】

|                                                            | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
|------------------------------------------------------------|---|---|---|---|---|
| • 息苦しさを評価するため、患者に直接息苦しさを聞く、もしくは患者が答えられない場合には共通した評価手段を用いている | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| • どんな時に息苦しくなるのか、状況を把握している                                  | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| • 息苦しさを訴える患者に対して、体位の工夫・室温調整・換気など環境を快適に保つようにしている            | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

【せん妄】

|                                              | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
|----------------------------------------------|---|---|---|---|---|
| • 時計・カレンダーを置くなど、せん妄の予防・改善のケアをしている            | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| • せん妄症状を悪化させる不快な症状（尿意・便意・疼痛・不安など）がないか、評価している | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| • 患者がせん妄になったとき、家族がどう思っているか、聞いている             | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

【看取りのケア】

|                                                                       | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
|-----------------------------------------------------------------------|---|---|---|---|---|
| • 死が近づいてきたとき、患者の身体的な苦痛の程度を、定期的に評価している                                 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| • 死が近づいてきたとき、それまで行われてきた処置・対応について必要性を評価している（体位交換、吸引、抑制、血液検査、尿量測定、点滴など） | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| • 死が近づいてきたとき、家族がどんな心配を抱いているか、定期的に聞いている                                | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

【コミュニケーション】

|                                               | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
|-----------------------------------------------|---|---|---|---|---|
| • 患者・家族と重要な話をする時、静かでプライバシーが保てる場所で話をしている       | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| • 患者に質問をするとき、「何かご心配はありますか」のような自由に回答できる質問にしている | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| • 患者・家族に質問を促すなどして、病状の理解度について確認している            | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

【患者・家族中心のケア】

|                               | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
|-------------------------------|---|---|---|---|---|
| • 患者・家族にとって大切なことは何か、知ろうとしている  | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| • 患者・家族が何を希望しているか、知ろうとしている    | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| • 患者・家族のつらさについて、少しでもわかろうとしている | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

- あなたが、普段、がん患者に対して行っているケアを振り返り、以下のようなことをどのくらいお感じになりますか。それぞれ最も近い番号ひとつに○をおつけください。

|                               | 思わない | たまに思う | 時々思う | よく思う | 非常によく思う |
|-------------------------------|------|-------|------|------|---------|
| <b>【症状緩和】</b>                 |      |       |      |      |         |
| • がん性疼痛を緩和する方法の知識が不足している      | 1    | 2     | 3    | 4    | 5       |
| • 呼吸困難や消化器症状を緩和する方法の知識が不足している | 1    | 2     | 3    | 4    | 5       |
| • 症状緩和について、必要なトレーニングを受けていない   | 1    | 2     | 3    | 4    | 5       |

|                                  |   |   |   |   |   |
|----------------------------------|---|---|---|---|---|
| <b>【専門家の支援】</b>                  |   |   |   |   |   |
| • 症状緩和に関して、緩和ケアの専門家から支援を得ることが難しい | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| • 症状緩和に関して、相談できる緩和ケアの専門家がいない     | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| • 在宅療養中に症状緩和をしたいとき、相談できるところがない   | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

|                                       |   |   |   |   |   |
|---------------------------------------|---|---|---|---|---|
| <b>【医療者間のコミュニケーション】</b>               |   |   |   |   |   |
| • 医師・看護師間で、症状に対する評価方法が一致していない         | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| • 医師・看護師間で、症状緩和のための一貫した目標を設定することが難しい  | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| • 医師・看護師間で、症状緩和に関するコミュニケーションをとることが難しい | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

|                                 |   |   |   |   |   |
|---------------------------------|---|---|---|---|---|
| <b>【患者・家族とのコミュニケーション】</b>       |   |   |   |   |   |
| • <u>患者</u> から不安を表出されたとき対応が難しい  | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| • <u>家族</u> から不安を表出されたとき対応が難しい  | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| • 患者が悪い知らせ（告知など）を受けた後、声のかけ方が難しい | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

|                                                               |   |   |   |   |   |
|---------------------------------------------------------------|---|---|---|---|---|
| <b>【地域連携】</b>                                                 |   |   |   |   |   |
| • がん患者が、在宅療養に移行するための、病院、診療所、訪問看護ステーション、ケアマネジャー等との間でのカンファレスがない | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| • がん患者の在宅療養に関する情報を得ることが難しい                                    | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| • 病院、診療所、訪問看護ステーション、ケアマネジャー等との間で、情報共有が難しい                     | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

- がん患者のケアについてお伺いします。下記の項目について、「正しい」か「間違っている」または「わからない」のいずれかに、それぞれひとつ○をおつけください。

| 正しい | 間違っている | わからない |
|-----|--------|-------|
|-----|--------|-------|

#### 【理念】

|                             |   |   |   |
|-----------------------------|---|---|---|
| ・ 緩和ケアの対象は、根治的治療法のない患者のみである | 1 | 2 | 3 |
| ・ 緩和ケアは、がんに対する治療と一緒にには行わない  | 1 | 2 | 3 |

#### 【疼痛・オピオイド】

|                                                                          |   |   |   |
|--------------------------------------------------------------------------|---|---|---|
| ・ 疼痛治療の目標の一つは、夜ぐっすりと眠れるようになることである                                        | 1 | 2 | 3 |
| ・ がん性疼痛が軽度の場合、医療用麻薬よりもペンタゾシン（ペンタジン®・ソセゴン®）を積極的に使用すべきである                  | 1 | 2 | 3 |
| ・ 医療用麻薬を使用するようになると、非ステロイド性抗炎症鎮痛薬（NSAIDs）は同時に使用しない                        | 1 | 2 | 3 |
| ・ 医療用麻薬投与中にペンタゾシン（ペンタジン®・ソセゴン®）やブプレノルフィン（レペタン®）を投与すると、医療用麻薬の効果を減弱することがある | 1 | 2 | 3 |
| ・ 医療用麻薬を長期間使用すると、薬物中毒がしばしば生じる                                            | 1 | 2 | 3 |
| ・ 医療用麻薬の使用は、患者の生命予後に影響しない                                                | 1 | 2 | 3 |

#### 【呼吸困難】

|                                                                            |   |   |   |
|----------------------------------------------------------------------------|---|---|---|
| ・ がん患者の呼吸困難はモルヒネでやわらげることができる                                               | 1 | 2 | 3 |
| ・ 疼痛に対して医療用麻薬を定期的に使用している場合、呼吸困難を緩和するために医療用麻薬を追加すると、呼吸抑制が起こりやすい             | 1 | 2 | 3 |
| ・ 患者の息苦しさ酸素飽和度は比例する                                                        | 1 | 2 | 3 |
| ・ 死亡直前に痰がのどもとでゴロゴロいうとき、抗コリン薬【臭化水素酸スコポラミン（ハイスコ®）や臭化ブチルスコポラミン（ブスコパン®）】が有効である | 1 | 2 | 3 |

#### 【せん妄】

|                                                    |   |   |   |
|----------------------------------------------------|---|---|---|
| ・ 死亡直前では、電解質異常や脱水を補正しないほうが、苦痛が少なくなることがある           | 1 | 2 | 3 |
| ・ がん患者のせん妄の改善には、抗精神病薬が有効なことが多い                     | 1 | 2 | 3 |
| ・ 死亡直前に苦痛をやわらげることができる方法が、鎮静（持続的な鎮静薬の投与）以外にはない患者がいる | 1 | 2 | 3 |
| ・ 終末期がん患者のせん妄はモルヒネが単独の原因となっていることが多い                | 1 | 2 | 3 |

#### 【消化器症状】

|                                                 |   |   |   |
|-------------------------------------------------|---|---|---|
| ・ がんの終末期では、腫瘍によるカロリー消費が増えるため、早期がんより多いカロリーを必要とする | 1 | 2 | 3 |
| ・ 末梢静脈が確保できなくなった場合、選択できる輸液経路は中心静脈だけである          | 1 | 2 | 3 |
| ・ ステロイドはがん患者の食欲不振を緩和する                          | 1 | 2 | 3 |
| ・ 死亡が近い時期にある患者の口渇は、輸液でやわらげることができない              | 1 | 2 | 3 |

