

【進行がん患者の食に関する苦悩の調査票（患者用/通常版）】

この一週間のあなた（患者）の食に関する苦悩について、最もよくあてはまる数字を一つ選んで○をつけてください

	まったく 思わない	そう 思わない	あまり 思わない	どちら でもない	やや そう 思う	そう 思う	非常に そう 思う
1.1 もっと食べたいと思うのに食べられなくてつらい	1	2	3	4	5	6	7
1.2 楽しんで食べられなくてつらい	1	2	3	4	5	6	7
1.3 すぐお腹いっぱいになり食べられなくてつらい	1	2	3	4	5	6	7
2.1 なぜ食べられないのか理由がわからない	1	2	3	4	5	6	7
2.2 なぜ食欲がないのか理由がわからない	1	2	3	4	5	6	7
2.3 なぜ十分に食べられないのか理由がわからない	1	2	3	4	5	6	7
3.1 この先食べられないと体が弱ってしまわないか不安だ	1	2	3	4	5	6	7
3.2 この先食べられないと筋力がおちてしまわないか不安だ	1	2	3	4	5	6	7
3.3 この先食べられないと体重が減ってしまわないか不安だ	1	2	3	4	5	6	7
4.1 どの栄養を優先してとるべきかの情報が足りない	1	2	3	4	5	6	7
4.2 どの栄養をひかえるべきかの情報が足りない	1	2	3	4	5	6	7
4.3 どの栄養補助食品をとるべきかの情報が足りない	1	2	3	4	5	6	7
5.1 食事のことで家族と言い合いしてしまう	1	2	3	4	5	6	7
5.2 家族が無理に食べさせようとするようで悩む	1	2	3	4	5	6	7
5.3 食事のことで家族にイライラしてしまう	1	2	3	4	5	6	7
6.1 やせてしまって見た目が以前と大きく変わったのがつらい	1	2	3	4	5	6	7
6.2 やせてしまった姿を人にみられるのがつらい	1	2	3	4	5	6	7
6.3 やせてしまった姿を自分でみるのがつらい	1	2	3	4	5	6	7
7.1 家族と一緒に食事をしなくなったので話すことが減っている	1	2	3	4	5	6	7
7.2 家族と一緒に食事の時間を楽しむことが減っている	1	2	3	4	5	6	7
7.3 食べられなくなったので家族とともに過ごす時間が減っている	1	2	3	4	5	6	7

【使い方（通常版）】

- ① 各ドメインで3項目の和を計算してください。それぞれのドメインは個別に評価できます。
- ② ドメインスコアは各ドメインで2項目の回答がある場合に以下の計算式で補正が可能です。
(ドメインスコア) = (2項目の和) × 3 ÷ 2
- ③ 総合スコアは各ドメインスコアの和を計算してください。
- ④ スコアが高いほど苦悩は強いことを意味します。
- ⑤ この調査票を使用する場合は以下の論文を引用してください。

Amano K, Morita T, Miura T, Mori N, Tatara R, Kessoku T, et al. Development and validation of questionnaires for eating-related distress among advanced cancer patients and families. J Cachexia Sarcopenia Muscle 2022. DOI: 10.1002/jcsm.13133

【進行がん患者の食に関する苦悩の調査票（患者用/短縮版）】

この一週間のあなた（患者）の食に関する苦悩について、最もよくあてはまる数字を一つ選んで○をつけてください

	まったく 思わない	そう 思わない	あまり 思わない	どちら でもない	やや そう 思う	そう 思う	非常に そう 思う
1.1 もっと食べたいと思うのに食べられなくてつらい	1	2	3	4	5	6	7
2.1 なぜ食べられないのか理由がわからない	1	2	3	4	5	6	7
3.1 この先食べられないと体が弱ってしまわないか不安だ	1	2	3	4	5	6	7
4.1 どの栄養を優先してとるべきかの情報が足りない	1	2	3	4	5	6	7
5.1 食事のことで家族と言い合いしてしまう	1	2	3	4	5	6	7
6.1 やせてしまって見た目が以前と大きく変わったのがつらい	1	2	3	4	5	6	7
7.1 家族と一緒に食事をしなくなったので話すことが減っている	1	2	3	4	5	6	7

【使い方（短縮版）】

- ① それぞれのドメインは個別に評価できます。
- ② 総合スコアは各ドメインスコアの和を計算してください。
- ③ スコアが高いほど苦悩は強いことを意味します。
- ④ この調査票を使用する場合は以下の論文を引用してください。

Amano K, Morita T, Miura T, Mori N, Tatara R, Kessoku T, et al. Development and validation of questionnaires for eating-related distress among advanced cancer patients and families. J Cachexia Sarcopenia Muscle 2022. DOI: 10.1002/jcsm.13133