**【進行がん患者の食に関する苦悩の調査票（患者用/通常版）】**

この一週間のあなた（患者）の食に関する苦悩について、最もよくあてはまる数字を一つ選んで○をつけてください

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | まったくそう  思わない | そう思わない | あまりそう  思わない | どちらでも  ない | やや  そう思う | そう思う | 非常に  そう思う |
| 1.1もっと食べたいと思うのに食べられなくてつらい | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 1.2楽しんで食べられなくてつらい | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 1.3すぐお腹いっぱいになり食べられなくてつらい | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 2.1なぜ食べられないのか理由がわからない | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 2.2なぜ食欲がないのか理由がわからない | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 2.3なぜ十分に食べられないのか理由がわからない | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 3.1この先食べられないと体が弱ってしまわないか不安だ | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 3.2この先食べられないと筋力がおちてしまわないか不安だ | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 3.3この先食べられないと体重が減ってしまわないか不安だ | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 4.1どの栄養を優先してとるべきかの情報が足りない | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 4.2どの栄養をひかえるべきかの情報が足りない | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 4.3どの栄養補助食品をとるべきかの情報が足りない | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 5.1食事のことで家族と言い合いしてしまう | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 5.2家族が無理に食べさせようとするようで悩む | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 5.3食事のことで家族にイライラしてしまう | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 6.1やせてしまって見た目が以前と大きく変わったのがつらい | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 6.2やせてしまった姿を人にみられるのがつらい | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 6.3やせてしまった姿を自分でみるのがつらい | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 7.1家族と一緒に食事をしなくなったので話すことが減っている | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 7.2家族と一緒に食事の時間を楽しむことが減っている | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 7.3食べられなくなったので家族とともに過ごす時間が減っている | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |

**【使い方（通常版）】**

①　各ドメインで3項目の和を計算してください。それぞれのドメインは個別に評価できます。

②　ドメインスコアは各ドメインで2項目の回答がある場合に以下の計算式で補正が可能です。

　　（ドメインスコア）＝（2項目の和）×3÷2

③　総合スコアは各ドメインスコアの和を計算してください。

④　スコアが高いほど苦悩は強いことを意味します。

⑤　この調査票を使用する場合は以下の論文を引用してください。

Amano K, Morita T, Miura T, Mori N, Tatara R, Kessoku T, et al. Development and validation of questionnaires for eating-related distress among advanced cancer patients and families. J Cachexia Sarcopenia Muscle 2022. DOI: 10.1002/jcsm.13133

**【進行がん患者の食に関する苦悩の調査票（患者用/短縮版）】**

この一週間のあなた（患者）の食に関する苦悩について、最もよくあてはまる数字を一つ選んで○をつけてください

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | まったくそう  思わない | そう思わない | あまりそう  思わない | どちらでも  ない | やや  そう思う | そう思う | 非常に  そう思う |
| 1.1もっと食べたいと思うのに食べられなくてつらい | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 2.1なぜ食べられないのか理由がわからない | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 3.1この先食べられないと体が弱ってしまわないか不安だ | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 4.1どの栄養を優先してとるべきかの情報が足りない | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 5.1食事のことで家族と言い合いしてしまう | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 6.1やせてしまって見た目が以前と大きく変わったのがつらい | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 7.1家族と一緒に食事をしなくなったので話すことが減っている | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |

**【使い方（短縮版）】**

①　それぞれのドメインは個別に評価できます。

②　総合スコアは各ドメインスコアの和を計算してください。

③　スコアが高いほど苦悩は強いことを意味します。

④　この調査票を使用する場合は以下の論文を引用してください。

Amano K, Morita T, Miura T, Mori N, Tatara R, Kessoku T, et al. Development and validation of questionnaires for eating-related distress among advanced cancer patients and families. J Cachexia Sarcopenia Muscle 2022. DOI: 10.1002/jcsm.13133