

【進行がん患者の家族の食に関する苦悩の調査票（家族用/通常版）】

この一週間のあなた（家族）の食に関する苦悩について、最もよくあてはまる数字を一つ選んで○をつけてください

	まったく 思わない	そう 思わない	あまり 思わない	どちら でもない	やや 思う	そう 思う	非常に 思う
1.1 患者さまがもっと食べたいと思うのに食べられなくて私はつらい	1	2	3	4	5	6	7
1.2 患者さまが楽しんで食べられなくて私はつらい	1	2	3	4	5	6	7
1.3 患者さまがすぐお腹いっぱいになり食べられなくて私はつらい	1	2	3	4	5	6	7
2.1 なぜ食べられないのか理由がわからない	1	2	3	4	5	6	7
2.2 なぜ食欲がないのか理由がわからない	1	2	3	4	5	6	7
2.3 なぜ十分に食べられないのか理由がわからない	1	2	3	4	5	6	7
3.1 この先食べられないと体が弱ってしまわないか不安だ	1	2	3	4	5	6	7
3.2 この先食べられないと筋力がおちてしまわないか不安だ	1	2	3	4	5	6	7
3.3 この先食べられないと体重が減ってしまわないか不安だ	1	2	3	4	5	6	7
4.1 どの栄養を優先してとるべきかの情報が足りない	1	2	3	4	5	6	7
4.2 どの栄養をひかえるべきかの情報が足りない	1	2	3	4	5	6	7
4.3 どの栄養補助食品をとるべきかの情報が足りない	1	2	3	4	5	6	7
5.1 食事のことで患者さまと言い合いしてしまう	1	2	3	4	5	6	7
5.2 自分が無理に食べさせようとしているようで悩む	1	2	3	4	5	6	7
5.3 食事のことで患者さまにイライラしてしまう	1	2	3	4	5	6	7
6.1 やせてしまって患者さまの見た目が以前と大きく変わったのがつらい	1	2	3	4	5	6	7
6.2 やせてしまった患者さまの姿を人にみられるのがつらい	1	2	3	4	5	6	7
6.3 やせてしまった患者さまの姿をみるのがつらい	1	2	3	4	5	6	7
7.1 患者さまと一緒に食事をしなくなったので話すことが減っている	1	2	3	4	5	6	7
7.2 患者さまと一緒に食事の時間を楽しむことが減っている	1	2	3	4	5	6	7
7.3 食べられなくなったので患者さまとともに過ごす時間が減っている	1	2	3	4	5	6	7

【使い方（通常版）】

- ① 各ドメインで3項目の和を計算してください。それぞれのドメインは個別に評価できます。
- ② ドメインスコアは各ドメインで2項目の回答がある場合に以下の計算式で補正が可能です。
(ドメインスコア) = (2項目の和) × 3 ÷ 2
- ③ 総合スコアは各ドメインスコアの和を計算してください。
- ④ スコアが高いほど苦悩は強いことを意味します。
- ⑤ この調査票を使用する場合は以下の論文を引用してください。

Amano K, Morita T, Miura T, Mori N, Tatara R, Kessoku T, et al. Development and validation of questionnaires for eating-related distress among advanced cancer patients and families. J Cachexia Sarcopenia Muscle 2022. DOI: 10.1002/jcsm.13133

【進行がん患者の家族の食に関する苦悩の調査票（家族用/短縮版）】

この一週間のあなた（家族）の食に関する苦悩について、最もよくあてはまる数字を一つ選んで○をつけてください

	まったく 思わない	そう 思わない	あまり 思わない	どちら でもない	やや そう 思う	そう 思う	非常に そう 思う
1.1 患者さまがもっと食べたいと思うのに食べられなくて私はつらい	1	2	3	4	5	6	7
2.1 なぜ食べられないのか理由がわからない	1	2	3	4	5	6	7
3.1 この先食べられないと体が弱ってしまわないか不安だ	1	2	3	4	5	6	7
4.1 どの栄養を優先してとるべきかの情報が足りない	1	2	3	4	5	6	7
5.1 食事のことで患者さまと言い合いしてしまう	1	2	3	4	5	6	7
6.1 やせてしまって患者さまの見た目が以前と大きく変わったのがつらい	1	2	3	4	5	6	7
7.1 患者さまと一緒に食事をしなくなったので話すことが減っている	1	2	3	4	5	6	7

【使い方（短縮版）】

- ① それぞれのドメインは個別に評価できます。
- ② 総合スコアは各ドメインスコアの和を計算してください。
- ③ スコアが高いほど苦悩は強いことを意味します。
- ④ この調査票を使用する場合は以下の論文を引用してください。

Amano K, Morita T, Miura T, Mori N, Tatara R, Kessoku T, et al. Development and validation of questionnaires for eating-related distress among advanced cancer patients and families. J Cachexia Sarcopenia Muscle 2022. DOI: 10.1002/jcsm.13133