

あなたのご家族が病気になったことによって、以下の項目についてあなたはどのように思われますか。以下のそれぞれについて、一番よくあてはまるものを選んでください。※項目中の「患者さん」には、ご病気になったあなたのご家族をあてはめて回答してください。

	非常に そう思う	そう 思う	どちらか と いう え ば そう 思う	どちらか と いう え ば そう 思 わ ない	そう 思 わ ない	全く そう 思 わ ない
I. 心理的負担感						
1. 私は悲しく感じている	1	2	3	4	5	6
2. 私は、将来を落胆している	1	2	3	4	5	6
3. 私は患者さんが死ぬのを恐れている	1	2	3	4	5	6
4. 私は神経質になっている	1	2	3	4	5	6
5. 患者さんの状態がだんだん悪くなっているので、私は動揺している	1	2	3	4	5	6
6. ストレスや心配は、前よりも増えてきている	1	2	3	4	5	6
7. 私は、罪の意識を感じている	1	2	3	4	5	6
8. 私は、前よりも気が張ってきていると、感じている	1	2	3	4	5	6
II. 介護肯定感						
9. 患者さんとの関係が、より親密になってきている	1	2	3	4	5	6
10. 私は、生きている価値や意義に対する意識が高まってきた	1	2	3	4	5	6
11. 家庭内のコミュニケーションは、増えている	1	2	3	4	5	6
12. 私は患者さんが病気になってから、より前向きな人生観を持つようになった	1	2	3	4	5	6
13. 私には、友人や近所の人たちの助けがある	1	2	3	4	5	6
III. 経済的負担感						
14. 経済的な見通しは、不安定である	1	2	3	4	5	6
15. 私は経済的負担を抱えている	1	2	3	4	5	6
16. 私は保険でどこまでまかなえるのか心配である	1	2	3	4	5	6
IV. 介護による生活の支障						
17. 患者さんを守らなくてはならないことが、私を苦しめる	1	2	3	4	5	6
18. 私は、自分の優先事項が変わっているのが嫌だ	1	2	3	4	5	6
19. 私は患者さんの痛みの管理をしなければならないことが、とても大変である	1	2	3	4	5	6
20. 患者さんに対して、自分が負っている在宅での介護の責任は、非常に大きい	1	2	3	4	5	6
21. 私は患者さんの食習慣が変化したので、対処するのに苦労している	1	2	3	4	5	6

使用上の留意事項

- ・ 使用にあたり許諾は必要ありません。
- ・ II. は逆転項目です。1→6、6→1のように点数を逆転させて計算してください。点数が高いほどQOLが良いことになります。
- ・ 欠損値は各ドメインの平均点で補完してください（欠損の項目を除外して平均を出すことと同じです）
- ・ 合計点は各ドメインの得点を合計して算出してください。
- ・ 詳細は以下の論文を参照してください。安藤早紀, 原田真里子, Weitzner MA, 久慈瑞希, 清水恵, 佐藤一樹, 宮下光令. Caregiver Quality of Life Index – Cancer (CQOLC) 日本語版の信頼性・妥当性の検証. Palliat Care Res. 2013; 8(2): 286-92. https://www.jstage.jst.go.jp/article/jspm/8/2/8_286/_article/-char/ja/
- ・ ご不明な点は責任著者までご連絡ください。